



# 高校生こころのサポートルーム 生徒・保護者向け案内

こころのサポートルームでは、学校生活にかかわって生じる様々な問題の解決に向けて、教育相談等を通して、こころの健康のためのサポートをいたします。

教育相談担当の教員がそれぞれの悩みに対応します。  
「困った感」や状態をうかがう中で、ご本人に合う「生徒への支援」「保護者への支援」「在籍校(先生方)への支援」を考えサポートを提案いたします。  
また、ご相談の内容によっては、より適切と思われる他の機関をご紹介します。  
具体的な相談や支援は以下のように応じます。

## 相談内容

- **学校生活に関すること**  
不登校・いじめ・非行の悩み  
成績や勉強についての悩み  
進路についての悩み  
友人関係についての悩み  
先生とうまくいかない など
- **対人関係に関すること**  
対人関係がうまくいかない  
人の目が気になり不安である  
家族との関係がうまくいかない など
- **性格や行動に関すること**  
自分の性格に不満がある  
不安感や緊張感が高い  
気になる習慣や癖がある  
ノイローゼではないかと心配  
落ち着けない  
睡眠・食事などが  
うまくいっていない など

## 支援内容

- **生徒への支援**
  - ・面接相談
  - ・チャレンジアクション  
(ストレスマネジメント、  
アングァーマネジメント など)
  - ・心理士によるカウンセリング
- **保護者への支援**
  - ・保護者面接などのご家族との面接相談など
  - ・本人への支援の仕方など
- **在籍校への支援**
  - ・相談者の了解のもとに学校と連携をとることで、より相談者が学校生活をおくりやすくなります。
  - ・相談者が安心して、学校生活がおこなえるように連携していきます。

## 相談方法

- **申し込み方法**
  - ・まずは学校を通しての申し込みになりますので担当の先生にご相談下さい。
  - ・学校への相談をどのようにするか  
の相談も受け付けます。その場合は  
直接こころのサポートルームへ  
お電話下さい。

受付時間 月～金  
9:30 ～ 16:00

## 連絡先

富士見支援学校  
055-252-3133(代表)  
こころのサポートルーム担当まで