

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん ほな
～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

しんねん あ ふゆやす お
新年明けましておめでとうございます。冬休みも終わりましたが、ふだん
せいかつ がっこうせいかつ
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人は
いないでしょうか。

ふあん ひとり
だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、一人で
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでも
よいので、はな
なやみを話してください。周りの人に話しづらいときには、でんわ
メール、ネットそうだん まどぐちで相談できる窓口もあります。

まわ げんき ともだち せつきよくてき こえ
また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、
おとな
しんらいできる大人につないであげてください。また、身近に相談できる場所
としてどんなものがあるのかしら調べてみてください。

そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ どう そうだんまどぐち
電話やメール、ネット等の相談窓口

（リンク先に相談窓口一覧があります。）

24時間子線SOSダイヤル（通話料無料） なやみやまどぐち
0120-0-78310



24時間子ども
SOSダイヤル 0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介