

## 冬季休業中の生活について

本校の冬季休業は、12月24日（金）から1月6日（木）までです。この機会に、家庭でゆっくり話し合ったり、心身の休養をとったり、運動等で健やかな体づくりを実践していきましょう。

今年は、新型コロナウイルスの流行により、さまざまな地域行事や各種イベントが中止もしくは縮小されております。この年末年始も感染症防止のため、三密の回避やマスクの着用、手指消毒、定期的な換気など基本的な感染症防止対策を徹底していただくようお願い申し上げます。

なお、ご家庭におかれましては、次の点に留意して家族のきずなを深め、有意義な生活が送れるようにお願いします。

### 1 健康で安全な生活のために

- (1) 規則正しい生活、健康で安全な生活、体力向上のための生活をしましょう。生活リズムが崩れないように、冬休みの生活について親子で話し合うようにしましょう。
- (2) 路面の凍結に十分注意した歩行や運転をしましょう。運転時には、ヘルメットやシートベルトの着用を徹底し、交通ルールやマナーを守り、交通事故防止に心がけましょう。
- (3) 眼科、歯科、耳鼻科等の疾病の治療は、冬季休業中にすませるようにしましょう。
- (4) 長時間のインターネットの使用やテレビゲームは目や脳が疲れます。時間を決めて終わるようにしましょう。

### 2 学習について

- (1) 各学級担任、教科担任より出された課題については、休み中にしっかり取り組み、提出日を守って提出してください。
- (2) 家族で、進路や来年に向けての話をしましょう。また、進路の実現に向けて、少しずつ学習に取り組みましょう。
- (3) 興味をもった本や話題の本などを読んでみましょう。図書室にもおすすめの本があります。

### 3 感染症対策について

- (1) 自宅でも検温等の健康観察を行い、状態についてスマートフォンもしくは健康観察簿を通じてご連絡ください。
- (2) 「3密」の場所や県をまたぐ不要不急の外出はできるだけ避けましょう。
- (3) もし発熱・咳等の症状がある場合は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。夜間や休日の場合は、山梨県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(055-237-8896 24時間対応)
- (4) 感染者または濃厚接触者となった場合は、学校へ必ず連絡を入れてください。

### 4 その他

- (1) スマートフォン・携帯電話・インターネット等による様々な犯罪が、全国的に多数発生しています。使用の際には、危険なサイトに入らないよう気をつけましょう。
- (2) 冬季休業中の学校からの連絡は、HPに掲載いたしますので、どうぞご覧ください。

### ○ 登校日について

冬季休業期間中は、登校日はありません。3学期の始業式は、1月7日（金）です。

### ○ 学校図書館利用について

1回につき、7冊まで貸し出します。図書カードへの記入は忘れずに行ってください。

冬季休業中に、事件・事故・新型コロナウイルス感染症に関する体調不良や医療機関の受診等が起きた場合は、学校まで至急連絡してください。

学校は、年内は12月28日（火）まで、新年は1月4日（火）からとまります。

山梨県立富士見支援学校

住所：甲府市富士見一丁目1-1  
電話：055-252-3133



尚、緊急の場合は次のアドレスまでメールをしてください。教頭先生経由で担任につながります。

[kinkyu@fujimiy.kai.ed.jp](mailto:kinkyu@fujimiy.kai.ed.jp)